

۲-۶- ترم بندی پیشنهادی دروس دوره کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی

۲-۶-۱- نیمسال اول

ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد ساعت			پیش نیاز
			نظری	عملی	جمع	
۱	آناتومی انسان	۲	۳۲	۰	۳۲	
۲	روش های آموزش در ورزش	۲	۳۲	۰	۳۲	
۳	کبدی	۲	۰	۶۴	۶۴	
۴	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳	۴۸	۰	۴۸	
۵	بیوشیمی	۲	۳۲	۰	۳۲	
۶	تربیت بدنی	۱	۰	۳۲	۳۲	
۷	زبان و ادبیات فارسی	۳	۴۸	۰	۴۸	
۸	یک درس از گروه درسی "اخلاق اسلامی"	۲	۳۲	۰	۳۲	
	جمع	۱۷	-	-	-	



۲-۶-۱- نیمسال دوم

ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد ساعت			پیش نیاز
			نظری	عملی	جمع	
۱	تغذیه ورزشی	۲	۳۲	۰	۳۲	بیوشیمی
۲	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۲	۳۲	۰	۳۲	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار
۳	ماساژ ورزشی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	آناتومی انسان
۴	شنا	۲	۰	۶۴	۶۴	
۵	فیزیولوژی ورزشی	۲	۳۲	۰	۳۲	آناتومی انسان- بیوشیمی
۶	فیزیک عمومی	۲	۳۲	۰	۳۲	
۷	زبان خارجی	۳	۴۸	۰	۴۸	
۸	مهارت عمومی	۲	-	-	-	
۹	درس اختیاری	۲	-	-	-	
	جمع	۱۸	-	-	-	

۲-۶-۳- نیمسال سوم

پیش نیاز	تعداد ساعت			تعداد واحد	نام درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری			
روش های آموزش در ورزش	۳۲	۰	۳۲	۲	یادگیری حرکتی	۱
	۶۴	۴۸	۱۶	۲	کارآفرینی	۲
	۳۲	۰	۳۲	۲	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۳
شنا	۶۴	۶۴	۰	۲	ورزش در آب	۴
	۳۲	۰	۳۲	۲	برنامه ریزی تمرین	۵
	-	-	-	۲	درس اختیاری	۶
	۳۲	۰	۳۲	۲	یک درس از گروه درسی "مبانی نظری اسلام"	۷
روش های آموزش در ورزش	۴۸	۳۲	۱۶	۲	ورزش کودکان	۸
	۳۲	۰	۳۲	۲	حرکت شناسی	۹
	-	-	-	۱۸	جمع	



۲-۶-۴- نیمسال چهارم

پیش نیاز	تعداد ساعت			تعداد واحد	نام درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری			
زبان خارجی	۳۲	۰	۳۲	۲	زبان فنی	۱
	۶۴	۴۸	۱۶	۲	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	۲
شنا	۶۴	۶۴	۰	۲	نجات غریق	۳
حرکت شناسی	۶۴	۶۴	۰	۲	تمرینات با وزنه	۴
	۲۴۰	۲۴۰	۰	۲	کارآموزی	۵
	۴۸	۳۲	۱۶	۲	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	۶
	۴۸	۳۲	۱۶	۲	حرکات اصلاحی	۷
	-	-	-	۲	درس اختیاری	۸
	۳۲	۰	۳۲	۲	دانش خانواده و جمعیت	۹
	-	-	-	۱۸	جمع	